



Утверждаю
Заведующий МБДОУ ЦРР д/с №36
Гудакова Т.Т.

МЕНЮ на 13 июня 2023 года

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша полбяная с молоком, маслом	180/3	207,60
	Какао с молоком с сахаром	180/6	90,54
	Бутерброд с маслом сливочным,сыром	30/5/5	111,60
10.00.	Сок яблочный	180	47,00
Обед	Помидоры порционные	60	23,94
	Супиз картофеля с пшенной крупой с куриными фрикадельками	180/10	112,33
	Фрикадельки куриные в молочном соусе	50/25	215,60
	Макароны отварные с маслом	130/3	145,86
	Напиток из сухофруктов	180	119,52
	Хлеб ржаной 45,пшеничный 25	45/25	147,85
Полдник	Ряженка	180	90,00
	Булочка дорожная	50	192,00
Ужин	Запеканка творожная с ягодным соусом	120/30	124,60
	Чай с сахаром, лимоном	180/6/7	128.10

Приятного аппетита!

1831,90